

# 立命塾 第35号

立命館大学体育会漕艇部 OB・OG 様保護者様宛情報通信  
合宿所：〒520-2142 滋賀県大津市玉野浦 6-17

発行 2025年3月  
担当：藤木美帆

立命館大学ボート部は今シーズンから立命館大学漕艇部として新たにスタートします。

いよいよシーズンが始まっていきます。今年は皆さまとの「ご縁」を大切に、皆様に良い結果を報告できるよう、部員一同一丸となって精進してまいります。引き続き立命館大学漕艇部をよろしくお願いいたします。  
全体主将:瀬川咲新

《はじめに、前号から更新発行が遅れました事を深くお詫び申し上げます。》

## 【オフシーズン活動】

### 〈Rits レガッタ〉

本年度も昨年度に引き続き、Rits レガッタを無事開催することができました。多くの方々にご参加いただき、誠にありがとうございました。予想を上回る参加者数に、部員一同大変嬉しく、また楽しく運営をさせていただきました。雨風が強くなるなど天候の変化が激しい中ではありましたが、皆様のおかげで無事に Rits レガッタを終えることができました。来年度も Rits レガッタを開催する予定です。ぜひご参加いただけますよう、心よりお待ちしております。



## 〈納会〉

本年度も納会をさせていただきました。本年度は監督やコーチ、部長だけでなくOB・OGの方々がお越しくださり、貴重なお話を頂くことができました。来年度も良い結果が報告できるよう、部員一同精進してまいります。



## 〈初詣〉

2025年の初詣を建部大社にて行いました。監督、コーチ、部長、副部長と顧問からの言葉をいただき、気持ちが引き締まりました。また、本年度のチームの健康と活躍をお祈りいただき、感謝しております。2025年もチーム全員で力を合わせて頑張っ参りますので、よろしくお願いいたします。



## <新入生紹介>

昨年度入部しました新入部員、マネージャー、新3回生（現2回生）のマネージャーを紹介します。昨年度は6名の漕手、4名のマネージャーが入部し、新3回生は4人のマネージャーで活動しています。

①学部学科 ②出身高校 ③今後の目標手に持っているボードには今後の目標を書いてもらいました。これからの活躍が楽しみです！

## <新入部員 選手>

小野志穂子



- ①経済学部経済専攻
- ②静岡県立浜松湖南高等学校
- ③ご支援、ご声援をしてくださる方々に結果で恩返しができるよう失敗を恐れず挑戦し続けられる選手になります。

林奈央



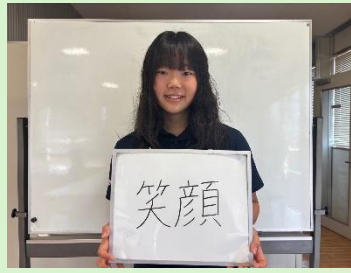
- ①スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科
- ②鹿児島県立川内高等学校
- ③1日1日の練習を大切にし、日頃から感謝の気持ちを忘れず、成長できるよう頑張ります。

細谷和夏



- ①スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科
- ②鳥取県立鳥取東高等学校
- ③自分もチームもよりレベルアップできるよう、周りを見て積極的に行動したいです。

本部七海



- ①スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科
- ②宮崎県立高鍋高等学校
- ③支えてくださる方への感謝の心を持ち、楽しむ心を忘れず一生懸命活動します。

### 山本葉玖



- ①経済学部経済学科 山本葉玖
- ②京都工学院高等学校
- ③常に質の高い練習を行い、支えてくれている人へ良い結果を届けられるよう取り組みます。

### 山木勇人



- ①理工学部ロボティクス学科
- ②静岡県立静岡東高等学校
- ③向上心を持ち成長に必要なことを考えながら練習に励みます。

## <新入部員 マネージャー>

### 佐々木優子



- ①食マネジメント学部
- ②立命館守山高校
- ③選手の皆さんをサポートできるように一生懸命頑張ります。

### 田崎ひなの



- ①食マネジメント学部食マネジメント学科
- ②近畿大学附属豊岡高校
- ③マネージャーとして選手の皆さんを色々な面で支え、責任を持って最後までやり切ります！

### 岳尾侑依



- ①経済学部経済学科
- ②長崎県立長崎西高校
- ③自分の仕事に責任を持ち、やり遂げるとともに選手をサポートできるように頑張ります。

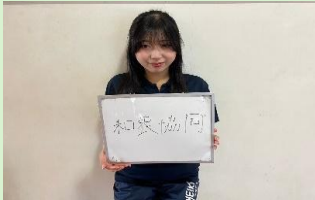
### 豊世真央



- ①食マネジメント学部
- ②熊本県立第一高等学校
- ③美味しいご飯で選手のパフォーマンスをサポートします！！

## <新3回生マネージャー>

斎藤胡姫



- ①経済学部経済学科
- ②大阪府立旭高校
- ③部員全員が互いに信頼して個々の強みを活かしながら協力できる環境を作れるよう努めます。

常川結菜



- ①スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科
- ②群馬県立高崎女子高等学校
- ③サポートだけでなく、周りに気を配ることまでできるように頑張ります。

出口結衣



- ①薬学部創薬科学科
- ②熊本県立済々黌高等学校
- ③責任をもって会計の仕事を行い選手のサポートをします。

藤木美帆



- ①スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科
- ②熊本県立玉名高等学校
- ③選手をしっかりサポートできるよう、頑張ります。

## [2024 年度 4 回生挨拶]

### 全体主将/理工学部 梶原秀宇

理工学部の梶原秀宇です。私のボート人生は本当にたくさんの「ご縁」に恵まれており、大学では、感謝をしきれないほどの貴重な経験をさせていただきました。4回生では主将も務めさせていただきました。最後までついてきてくれた部員全員に感謝しています。ボート部を通して学んだ事はとても価値のあるものであり、一緒にチームとしてやってきた仲間是一生の財産です。最後になりましたが、4年間多くの面でご指導、サポートをしていただいた監督、コーチ、部長、顧問を始めとするスタッフ陣の皆様、温かく見守り、応援してくださった OBOGの皆様、保護者の皆様に感謝申し上げます。そして10年間、私のボート人生に関わっていただいた全ての皆様に感謝の気持ちで一杯です。本当にありがとうございました！

### 女子主将/経済学部 中西果穂

経済学部の中西果穂です。7年間の競技生活を振り返ると、本当にたくさんの素敵な方々に恵まれ、最高の環境でボート競技と向き合うことができたと思うと強く感じております。最後の1年は女子主将として貴重な経験をさせていただきました。常にチームのためにどうしたらいいのかを考えていましたが、自分の不甲斐なさで何度も足を引っ張ってしまいました。そんな時、いつも手を差し伸べてくれたのは同期のみんなでした。そして解決するためにどうしていきべきかをいつも考えさせてくださった今次コーチのおかげで、今の立命館大学ボート部があるのだと確信することができました。4回生の年では目標である日本一には届きませんでした。日本1になること以上に大切なことを学び教えていただきました。本当に私の財産です。最後にはなりますが4年間多くの面でご指導、サポートしてくださった監督、コーチ、部長を始めとするスタッフ陣の皆様、いつも遠方から駆けつけてくださり熱い応援を届けてくださった保護者の皆様、いつも温かく見守って支えてくださったOB,OGの皆様に感謝申し上げます。本当にありがとうございました！！

**スポーツ健康科学部 越智楽々渚**

スポーツ健康科学部の越智楽々渚です。この7年間本当に充実したボート生活だった、と心の底から思います。ボート競技を通じて、沢山の素敵な方々に出会わせていただきました。今次コーチがよく仰っていた言葉に「恵まれたご縁」という言葉がありますが、今、身に染みてご縁の大切さを実感しています。そして、これからの人生でも「恵まれたご縁」の大切さを忘れず過ごしていきたいと思います。立命館大学ボート部では、感謝しきれないほど沢山の貴重な経験をさせていただきました。ボート部の事を常に温かく見守り、支えてくださっている方々がいるからこそ、日本一を本気で目指せる最強の環境でした。最後に、4年間多くの面でご指導、サポートして下さった監督、コーチ、部長、顧問を始めとするスタッフの皆様、温かく見守り、応援して下さったOB・OGの皆様、保護者の皆様に感謝を申し上げます。本当に伝えきれないほどの感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

**スポーツ健康科学部 深田健太**

スポーツ健康科学部の深田健太です。私の今までのボート人生はたくさんのご縁に恵まれてきたと思っております。中学から10年間競技を続けてきましたが、特に大学では本当にたくさんのご縁に恵まれていたと思っております。全力で競技に打ち込める環境を準備して下さる今次コーチをはじめとするスタッフの皆様、全力で競い合える仲間、全力で応援して下さるOBOGの皆様、保護者の皆様に数えきれないほどのご縁をいただくことが出来ました。そして4年間多くの面でご指導、サポートをしていただいた監督、コーチ、部長、顧問をはじめとするスタッフ陣の皆様、いつも温かく応援して下さったOB・OGの皆様、保護者の皆様に感謝申し上げます。私の10年間のボート競技人生に関わっていただいた方、支えて下さった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。この経験は私の財産となりました。本当にありがとうございました。

**経済学部 阿南美咲**

経済学部の阿南 美咲です。私はこの4年間でつらく苦しいことも、うれしいことも沢山の事を経験することができ、多くのことを学ぶことができました。4年間で経験したことは、今後の人生の糧になると思います。私は多くの方に支えられながら、大学ボート生活を送ることが出来ました。特に、つらい事があった時、応援して下さる方々がいて下さったから、もっと頑張ろうと立ち上がる事が出来ました。ありがとうございました。4年間多くの面でご指導、サポートをしていただいた監督、コーチ、部長、顧問を始めとするスタッフ陣の皆様、温かく見守り、応援して下さったOB・OGの皆様、保護者の皆様など、私に関わって下さった全ての方に感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。

**生命科学部 渡辺美都**

生命科学部の渡辺美都です。4年間の部活動を通じ、多くのことを学びました。私がボート部に入ったきっかけは、先輩方の勧誘で、当時は競技の知識もなく軽い気持ちで試乗会に参加したことでした。競技について深く理解できたとは言えないかもしれませんが、活動を通してその魅力を感じ、ボート部に入って本当に良かったと心から思っています。楽しいことだけでなく、辛いことや悩みも多くありました。特に、マネージャー統括を務めた最後の1年は、同期や後輩に厳しく接することも多かったです。それも部をより良くしたいという思いからでした。悩んだ時には周りが支えてくれ、本当に感謝しています。この4年間で、責任感やコミュニケーションの大切さ、団体で活動する楽しさや難しさを学びました。この経験を今後の人生に活かしていきたいと思います。関わった全ての方々に、心から感謝しています。

**生命科学部 佐藤美奈**

生命科学部の佐藤美奈です。私はこれまでマネージャーの経験がなく、ボート部に入部した当初は、慣れないことばかりで戸惑い、何をモチベーションに頑張ればいいのか分からない時期もありました。それでも、選手や仲間たちとの交流を通じて、「自分が役に立っている」と実感できることが私のやりがいとなり、大きな支えとなりました。また、学連の活動では、大会運営に携わる中で多くの困難に直面しましたが、仲間と協力して乗り越えることで、人間的にも成長できたと感じています。この活動を通じて、ボートという競技の魅力知り、ボートへの愛が深まりました。努力してやり遂げることの大切さや、かけがえのない仲間の実感した4年間は、私にとってかけがえのない時間です。振り返ってみると、辛いことよりも楽しい思い出ばかりが心に残っています。ボート部で過ごした時間は私の誇りです。支えてくださった皆さん、本当にありがとうございました！

**食マネジメント学部 上野萌衣**

食マネジメント学部の上野萌衣です。ボート部での生活は、振り返ると非常に充実した日々だったと思います。マネージャーとして、いつも目標に向かって全力な選手と4年間過ごしたことは、私にとって刺激的で大学での貴重な経験となりました。また広報を担当させていただいた事で、様々な方との接し方や、部の運営に携わらせていただきました。この仕事を通して、責任感を持って動く事と、仲間と協力すること大切さを知る事ができました。大変なこともありました。ボート部で学んだことは、社会人になってからも生きることばかりだと思えます。今までの経験をもとに、楽しみながら頑張りたいと思います。最後になりましたが、4年間支えてくださった皆様、本当にありがとうございました。これからも卒業生として、立命館大学ボート部を応援しています。



#### 情報理工学部 横川天音

情報理工学部の横川天音です。私は今までマネージャーの経験は全くなく、また引越してきたばかりで見知らぬ地であったというのもあって入部したときはここでやっていけるのか本当に不安でいっぱいでしたが、優しく温かい先輩たちや同期のおかげでなんとかやってこれましたし、素敵な後輩にもたくさん恵まれて、この立命館大学ボート部で過ごした4年間はとてかけがえのない思い出になりました。毎日行くわけでもないし、めちゃくちゃ選手と関わることもないし、辛いことなんてないかと思いきや、全然そんなことはなくて、たまに、はい？って出来事が起こったり嫌気が差したりして、もう辞めよって幾度も思いましたが次に行くときにはいいとこだなって結局思えるいい雰囲気部の部活でした。最後になりますが、4年間の中で関わってくださって、たくさんところでサポートして下さった先輩や同期、後輩の皆様大変お世話になりました！本当にありがとうございました！

#### 経済学部 佐藤佳苗

経済学部でマネージャーの佐藤佳苗です。私は大学生になってからボートという競技があることを知りました。マネージャーとして活動し始めて、最初はボートルールなどを覚えることがとても新鮮でした。またご飯を作った際も選手のありがとうなど感謝の言葉や、同じマネージャーの励まし合いで辛い時も乗り越えることができました。会計としてお金は血液だと思いながら、お金の管理がスムーズになるように部員や部活外の人たちと関わることなど活動の全てが新鮮でした。先輩としても後輩の指導など迷うことがありましたが、部員などのおかげで務めることができました。大変なことやめげそうなことがあっても、先輩、同期、後輩の姿を見てこの4年間がんばることができました。また部員以外のスタッフなどにも沢山お世話になりました。この4年間の経験をもとに今後もがんばっていきます。

#### 生命科学部 広瀬暖望

生命科学部の広瀬暖望です。私は大学に入ってから初めてボートという競技を知り、マネージャーになりました。入部した頃から日本一のチームだったので、その選手たちを支えることにやりがいを感じていました。選手たちが伸び伸びと練習できボートに集中しやすい環境作りを目指して活動してきました。それが実現できていたかは分からないけれど、自分なりに日々のマネご飯やビデオ撮影を頑張れたと思っています。立命館ボート部で感じたやりがいや人との出会いは私にとってとても大切なものになりました！ボート部に入部して本当に良かったです。同期のみんなや先輩方、後輩のみんな、またボート部関係者の皆様、お世話になりました！皆様本当にありがとうございました。

今後のさらなるご活躍をお祈り申し上げます。

4年間、ありがとうございました！！

<新幹部の紹介> 改めまして今年度の幹部を紹介させていただきます。



**女子主将（全体主将） 瀬川咲新**

スポーツ健康科学部3回生の瀬川咲新です。今年はたくさんの方から応援されるようなチームを目指します。そのためにチームメイト(漕手・コックス・マネージャー)全員とのコミュニケーションを欠かさず行い、チーム一丸となって精進してまいります。そして何より、日々支えてくださっている方々への感謝の気持ちを持ち練習に励

んでまいります。私自身としては、誰からも頼られるような存在を目指します。そして全員がボートをしやすく、過ごしやすく、意見を言いやすい環境づくりをしていきます。これからも立命館大学漕艇部のご支援、ご声援よろしくお願いたします。



**男子主将 實近瑛努**

経済学部3回の実近瑛努です。男子主将として、チームの核となるような存在を目指します。部員とのコミュニケーションを通じて、チームが1つの方向を向いていけるような組織作りを行います。また、現状に満足する事なく日々高みを目指して努力し、男女共に優勝を目指します。チーム一丸となって精進して参りますので、ご支援・ご声援のほどよろしくお願いたします。



**主務 伊藤杏華**

総合心理学部2回生の伊藤杏華です。慣れないことばかりで不安ですが、選手はもちろんマネージャーさんたちともたくさんコミュニケーションをとって全員が競技に集中できる環境を作り上げ、目標が達成できるよう全力でサポートします。これからも立命館大学ボート部にご支援・ご声援のほどよろしくお願いたします。



#### 全体副主将 宮口優希

スポーツ健康科学部 2 回生 宮口優希です。体育会漕艇部を客観的に評価し、部員一人ひとりの声に耳を傾けることで、誰もが練習に集中できる環境及び、取り組みやすい雰囲気作りに努めてまいります。副主将として広い視野をもち両主将をサポートすることでチーム全体の成長と発展に寄与してまいります。また、私たちが活動できるのは、多くの方々

のお力添えのおかげです。皆様への感謝の気持ちを忘れることなく、成果をもって恩返しができるよう、日々全力で取り組んでまいります。



#### 会計 齋藤胡姫

経済学部経済学科 2 回生マネージャーの齋藤胡姫です。昨年度は皆様のご支援のおかげで無事に一年を終えることができました。今年度は、さらにチームとしての結束を深め、サポート業務において一層の信頼を積み重ねていきたいと考えています。立命館大学漕艇部マネージャーとして、会計として、選手たち

が練習や大会に集中できる環境作れるよう、責任を持って自身の業務を遂行していきたいです。引き続きご支援・ご声援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



#### 会計 出口結衣

薬学部創薬科学科 2 回生マネージャーの出口結衣です。今年度、新しく会計を担当させていただきます。日々の練習や試合が円滑に進むよう、チームのサポートに全力を尽くします。また、会計業務では、責任を持って管理し、チームの活動がより充実したものになるよう努めます。皆さんが安心して競技に集中

できる環境を整えるために、何事にも丁寧に取り組んでいきたいと思っております。これからもご支援・ご声援よろしくお願い申し上げます。



#### マネージャー管理 丸本莉子

経済学部経済学部3回生の丸本莉子です。  
漕艇部のマネージャーとして、選手のことを第一に考え、選手にとってよりよい環境作りを行ってまいります。  
また部員1人1人とコミュニケーションを行い、選手・コックス、立命館大学漕艇部を日々全力でサポートします。

これからも、引き続きご支援・ご声援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 年間スケジュール

- ・第76回朝日レガッタ 5月3日(土)~6日(火)
- ・第103回全日本ローイング選手権大会 5月22日(木)~25日(日)
- ・2025年度関西選手権競漕大会 7月5日(土)~6日(日)
- ・第52回全日本大学ローイング選手権大会 9月3日(水)~7日(日)
- ・第66回全日本新人ローイング選手権大会 10月31日(金)~11月2日

### 〈編集後記〉

最後までお読みいただき、ありがとうございます。まだマネージャーとしては至らない点が多いですが、選手たちをしっかりとサポートできるよう精進いたします。シーズンが始まり、これから大会が続きますが、今年度も部員一同全力を尽くしますので、引き続き立命館大学漕艇部へのご支援とご声援を賜りますようお願い申し上げます。

2回生 藤木美帆