

立命塾 第21号

立命体育会ボート部 OB・OG様 保護者様宛情報通館大学信

担当：宇野花厘

合宿所：〒520-2142 滋賀県大津市玉野浦 6-17

異常な暑さがやっと終わり、涼しいを通り越して瞬く間に肌寒い日がやって来ました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。今シーズンも残すところ全日本選手権と全日本新人選手権のみとなりました。残りの大会で良い結果が残せるよう40名で力を合わせ、ラストスパートで全力を尽くして参ります。今後ともご支援・ご声援の程宜しくお願い致します。 主将 福田将

<シーズン活動>

関西選手権大会 8月11日～12日 大阪府立漕艇センター

女子舵手付きクオドルプル **優勝**

S：伊関法子 (3) 3：佐野ゆりな (4) 2：上京未来 (4) B：楠菜々子 (4) C：佐藤美月 (4)



COXで出場しました佐藤(4回生)です。今回の優勝の勝因は2つあると考えています。1つ目は、効率を意識した練習です。私たちには何が足りていないか、この期間内でどうしたら効率の良い練習ができるか選手1人1人が真剣に考え、クルー全体で、PDCAサイクルを常に意識して取り組むことができました。2つ目は、レースプランに加え、心理面のレースプランも細かく考えたことです。そのため、スタートから1000mまでは思うようなレースができませんでした。ですがその状況の中でもクルーが自分たちの力を信じ、冷静に攻め切ることができました。この流れに乗って全国級の大会でも優勝し、たくさんの人へ感謝の気持ちを結果で表したいです。これからも応援よろしくお願いたします。

男子ダブルスカル **2位**

S: 福田将 (4) B: 宮本雄喜 (3)



バウで出場しました宮本(3回生)です。この関西選手権では今まで表彰台に上がったことがなく今年こそは結果を残すと決め日頃の練習でやるべきことを明確に持ち自分にできることを考え続け練習に取り組んできました。また大会までクルーで合わず期間が短く時間が限られていたので不安もありました。その中でもレースでは順調に勝ち上がりました。最終日は猛暑の中レースを2本漕がなければいけませんでしたが、コースコンディションは荒れており疲労がピークに達している状況でしたが集中し最終的には2位という結果でした。1位に大差をつけられてしまい悔いが残る結果でした。インカレまでに課題を克服し今よりもレベルアップした状態で大会に臨めるように練習に励みます。

男子舵手なしクオドルプル **4位**

S: 牛山啓 (1) 3: 武長省吾 (2) 2: 池田悠一郎 (4) B: 尾上龍哉 (1)

女子ダブルスカル **4位** S: 木戸ひかり (3) B: 菊地菜央 (1)

男子舵手付きフォア **準決勝5着**

S: 葉上誓也 (4) 3: 岩村俊喜 (3) 2: 福井一矢 (4) B: 鶴巻太雅 (2) C: 松井智也 (2)

男子シングルスカル **準決勝3着** 河内広人 (4)

全日本大学選手権大会 9月6日～9月9日 埼玉県戸田市・戸田ボートコース

女子舵手付きフォア **優勝** ~女子創部初のインカレ優勝を成し遂げました~

S: 高野晃帆 (3) 3: 上京未来 (4) 2: 佐野ゆりな (4) B: 伊関法子 (3) C: 佐藤美月 (4)



3番で出場しました上京(4回生)です。このクルーは限られた練習時間の中でレースに向けて要点を絞り、1回の練習を大切に集中して取り組んできました。予選は他大学とどのような展開になるかわからず不安でしたが、様々なパターンを考え、水中を長く漕ぐことを4人全員で意識し、他艇を離してゴールすることができました。決勝では予選での課題となった後半からの伸びを改善させ、優勝することができました。応援して下さった保護者やOB・OG、スタッフなどのたくさんの方々喜んでくださり、とても嬉しかったです。さらに上を目指して全日本選手権でも優勝し、支えてくださる方々に恩返しができるように部員全員で頑張ります。

女子舵手無しペア **2位** ~この種目では4年連続メダル獲得を成し遂げました~

S: 福原萌意(1) B: 楠菜々子(4)



ストロークで出場しました福原(1回生)です。今回、インカレで準優勝という結果を残すことができ、嬉しさと感謝でいっぱいです。スリーブ種目でレースに出るのが初めてで、最後の最後まで自分の漕ぎに自信が持てませんでした。しかし、インカレで優勝する、楠さんと表彰台立つ、という思いを持ち続けて頑張ってきました。私は高校時代、目標としていた全国入賞を果たすことができませんでした。今回の結果はボート歴4年目にしてやっと出た1つ目の結果だと思っています。1回生だからと自分に妥協することなく、これからも日々やれることをコツコツ積み重ね、コンスタントに結果を残せる選手になりたいです。そして、今回果たせなかった全国優勝を達成します。

男子ダブルスカル **4位** S: 宮本雄喜(3) B: 福田将(4)



パウで出場しました福田(4回生)です。自分達の持ち味である後半の追い上げをしっかりと体現することが出来ました。前半でリードされていてもしっかりと後半で相手を追い越し、決勝まで進むことが出来ました。しかし、決勝ではあと一歩のところまで力が及ばず勝ち切れませんでした。次の全日本選手権は、1年の締めくくりとなる大会です。4回生の僕にとっては最後の大会なので必ずメダルを取ります。



男子舵手無しクオドルプル **8位**

S: 尾上龍哉(1) 3: 池田悠一郎(4) 2: 武長省吾(2) B: 牛山啓(1)

男子舵手無しフォア 敗者復活戦 **4着**

S: 葉上誓也(4) 3: 岩村俊喜(3) 2: 福井一矢(4) B: 河内広人(4)

試合後にOBの皆様には祝勝会を開いていただきました。短い時間でしたがOBの皆様とお話でき、現役選手のモチベーションもさらに高まりました。今回の結果に満足せず、全日本選手権、全日本新人へ向けて精進してまいります。

第 64 回中日旗争奪びわ湖レガッタ 9月22日～23日 滋賀県立琵琶湖漕艇場



一般女子エイト **優勝**

S:伊関法子(3) 7:佐野ゆりな(4) 6:上京未来(4) 5:福原萌意(1)
4:楠菜々子(4) 3:菊地菜央(1) 2:日隈さつき(2) B:木戸ひかり(3) C:佐藤美月(4)

一般女子シングルスカル **優勝**

可児晴海(2)

一般男子エイト **2位**

S:葉上誓也(4) 7:河内広人(4) 6:服部悠真(1) 5:古江資輝(1)
4:竹花友樹(1) 3:近藤拓真(1) 2:神前明秀(1) B:新階彩幸(1) C:根岸寛(4)

一般女子ダブルスカル B **2位**

S:上京未来(4) B:楠菜々子(4)

一般女子ダブルスカル A **3位**

S:伊関法子(3) B:福原萌意(1)

一般男子舵手つきフォア **3位**

S:武長省吾(2) 3:福田将(4) 2:池田悠一郎(4) B:宮本雄喜(3) C:松井智也(2)

一般男子ダブルスカル **4位**

S:牛山啓(1) B:岩村俊喜(3)

一般男子シングルスカル B **6位**

鶴巻太雅(2)

一般男子シングルスカル **予選5着**

尾上龍哉(1)

富山合宿 8月18日～24日 富山県漕艇場



全日本大学選手権大会に向けて富山国際大学の皆様と強化合宿を実施しました。富山国際の皆様と並漕し、刺激のある練習をすることが出来ました。非常に涼しく練習に集中することが出来ました。最終日には生憎雨が降ってしまいましたが、マシンローイングの機械を使い質の高い練習が出来ました。また、オフにはバーベキューを行い交流を深めました。

ランクアップ合宿 9月15日～17日 愛媛県松山市 RUNK UP



男子部員がウェイトトレーニング合宿を行いました。「RUNK UP」さんには毎回お世話になっております。今回初めての参加した部員も多く皆、質の高い筋肉トレーニングが出来ました。限界まで筋肉を追い込みました。このランクアップ合宿で培ったことを日ごろの練習に取り組んでいきたいです。

<編集後記>

最後まで読んでいただきありがとうございます。シーズンも架橋に差し掛かっています。関西選手権、インカレでは男女とも良い成績を残すことが出来ましたが、この結果に満足せず残りの全日本選手権、全日本新人に向けて日々努力していきます！次号は10月に行われます全日本選手権からお伝えしていきます！

今後の主な年間スケジュール

☆第 96 回全日本選手権大会

・・・10/25（木）～28（日） 埼玉県戸田市・戸田ボートコース

☆第 59 回全日本新人選手権大会

・・・11/9（金）～11（日） 埼玉県戸田市・戸田ボートコース

☆第 14 回 Rits レガッタ

・・・11/18（日） 滋賀県立琵琶湖漕艇場

引き続きご声援よろしく申し上げます

お知らせ

2018 年リッツレガッタ参加者募集中!!!

今年も例年に引き続き一般の部を開催します!

OB・OGの皆様や保護者の皆様、ボートを体験してみたい方々はご連絡ください!

日程：2018 年 11 月 18 日（日）

開催場所：滋賀県立琵琶湖漕艇場

お問い合わせ：TEL & FAX 077-543-3684

MAIL ritsurega1118@gmail.com 担当：岩村（3 回生）

詳しくは下記 URL をご覧ください!

<http://ritsumeikan-rowing-club.jp/news/8293.html>

日本一を目指します。

今後ともボート部活動への

ご支援・ご声援の程

よろしくお願い申しあげます

ボート部活動資金

銀行振込口座

滋賀銀行本店営業部 普通口座 737232

「立命館大学ボート部 OB 会」宛



8月2日体育会地域貢献活動に参加