

立命塾 第十七号

立命館大学体育会ボート部 OB・OG様 保護者様宛情報通信
合宿所:〒520-2142 滋賀県大津市玉野浦 6-17

担当:永尾 小百合
2016年7月発行

蒸し暑い日が続きますが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。昨年はたくさんのご支援、ご声援本当にありがとうございました。私達ボート部は、今年も良い結果が残せるよう、また新たな気持ちで練習に取り組んでおります。春から一般生を含め新1回生が6名入部致しました。今年には創部70周年ということで、これまで以上に結果にこだわり、70周年式典で皆様に良い結果をご報告できるよう部員一丸となり取り組んで参りますので、今後ともご支援ご声援の程よろしくお願い致します。

主将：木戸 優

<オフシーズンの活動>

ランクアップ合宿 11月7日(土)・8日(日) 愛媛県松山市 RUNK UP



ウエイトトレーニング合宿として愛媛県に行きました。ここ「FRANK UP」には毎年お世話になっています。二日間午前と午後ウエイトトレーニングをし、筋肥大を目的として行います。また、二日目の最後のトレーニング後には合宿の集大成として約24種目のサーキットトレーニングで皆一丸となり追い込みます！合宿終わってからの筋肉痛は悲鳴をあげるほど痛くて、普段なんとなくしている動作でも、ものすごく困難になります...(^_^)

今回もトレーナーの大山さんをはじめとするスタッフの方々に限界突破の手助けをしていただきました！



Head Of The SETA 11月14日(土)・15日(日)滋賀県大津市 瀬田川

瀬田川のチャンピオン(ヘッド)を決める大会が私達のホームグラウンドである瀬田川水域で開催されました。この大会は、国道1号線(瀬田川大橋)から南郷平津(セーヌ不動産)までの往復約6.5キロでのロングレースです。1日目は主にシングルスカルでのヘッドを決め、2日目は各団体クルーを組み男女総勢で大会に挑みました。社会人チームや遠方からの大学チームの参加もありました。二日目のクルーボート部門で立命館大学男子 COX 田辺昂大(4年生)が関西電力・東レさんの混成のエイトの COX を務め、見事1位でゴールしました！二日目の女子は関西電力さんと混成でエイトを組ませて頂き、とても賑やかに楽しんで漕ぐことができました。



右 C.田辺(4年)

右から C.佐藤(2年) S.藤井(3年) 7.関電 6.関電 5.奥井(4年) 4.関電 3.楠(2年) 2.永尾(3年) B.村井(4年)

2015 Rits レガッタ 11月21日(土) 滋賀県立琵琶湖漕艇場

今回で第11回となる Rits レガッタは、学生だけでなく一般の方々にも参加していただき、たくさんの参加者が集まりました。毎年この時期は水面が荒れるのですが、今回は天気にも恵まれ、たくさんの参加された方が楽しそうにボートを漕ぐ姿を見て私たちも嬉しく思いました。



この大会を通じてボートを知ってもらうことができ良かったです。2016年、OBOGの方々や保護者の皆様方、ボートを体験してみたい方は是非ご参加いただけると嬉しいです♪

お知らせです！

2016年リッツレガッタ参加者募集中！

昨年は学生の部と一般の部合わせて、数多くの方に参加をして頂きました。2016年度も一般の部を開催致しますので、OB・OGの方々や保護者の皆様方、ボートを体験してみたいと思いのある方はご連絡ください^^

日程:2016年**10月30日(日)**

開催場所:滋賀県 琵琶湖漕艇場

お問い合わせ先:TEL&FAX 077-543-3684

Mail ec0437ii@ed.ritsumei.ac.jp (担当 北川)

全国マシンローイング大会(北信越大会)

12月12日(土) 福井県美浜町総合体育館

12月に北信越大会が福井県で開催され、今の自分達のレベル確認も含み全力で挑みました。体育館に並んだエルゴマシーンで2000m測定を行い、ベストタイムが出た選手、そうではなかった選手とそれぞれでしたが、次へのステップ



へ向けて見直せる項目が見つかった大会と感じました。また、今大会では、社会人や他大学の多くの選手が参加している中、福田将(2年生)と上京未来(2年生)が自己ベスト更新とともに、**一般の部で見事1位**に輝きました！福田に関しては、全国マシンローイング大会の**重量級2位、総合3位**という好成績を収めました。



メインレース男子トップの福田(2年)



メインレース女子トップの上京(2年)

納会 12月23日(水) 京都府京都市 酔心

立命館大学OB・OGの方々をお招きして、今年の締めくくりとして納会を「酔心」で行いました。今年もOB・OGの方にお越しいただきました。ありがとうございました。今年、全日本選手権大会で見事2連覇を果たした女子舵手なしペアの奥井悠子(4年)・藤井香菜(3年)がOB会より表彰状と記念品を頂きました。部員皆、来年度のシーズンに向けてより一層努力していきたいと気を引き締めました。貴重なお話を聞くことができ、部員一同大変嬉しく思っております。また、お会いしてお話できることを楽しみにしております^^

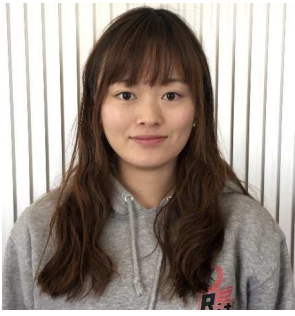


左から 松村副会長、奥井(4年)、藤井(3年)、吉田会長

雪山イベント 2月7日(日)~9日(火) 長野県野沢温泉スキー場

毎年恒例の、2泊3日の雪山に行ってきました。今年は暖冬で雪山に雪があるのか非常に心配されましたが、なんとか滑れる程度に雪があり、例年通りスキー組とスノーボード組に分かれ、思う存分雪山を滑ってきました！ポートだけでなく、他のスポーツに取り組むことでポートにはあまりない体重移動や主として使っていない筋肉などを刺激するので、ポートとは一味違う良い疲労感や楽しさがあります。今年はスキー組、スノーボード組ともに初心者が多かったのですが、コーチや先輩方の熱心なご指導のもと、各々の粘り強さが雪山でも発揮され、最終日にはコースを進むスピードも上がり全員で上達することができました！





雪山合宿の参加は2回目でした。私はスノーボードが大好きなので、毎年雪のシーズンがとても楽しみです。いつもは、マネージャーの私ですが、雪山合宿では、ガッツリ一緒に滑れてとても楽しかったです。急斜面のコースもわくわくしました。長野の山の景色も雪もとても綺麗で、野沢の温泉にも癒され、スイスイ滑れる人も初スキー、初スノーボードの人も大満足していたようです。リフレッシュできるのんびりした時間がとても大切だなと感じ、とても楽しかったです。皆との楽しい思い出が増えました。素敵な時間を本当にありがとうございました。

沼 綾美(3年生マネージャー)

<新体制>

新幹部紹介

遅れましたが、今期へ向けて新幹部が決まりましたので、紹介させていただきます。チームスタッフ・マネージャー・選手とチーム一丸となり取り組んでいきますので、より一層のご支援ご声援の程よろしくお願い申し上げます。

総合主将:木戸 優



トレーニングだけでなく、日常の行動から高い意識を持ち、目標である日本一を目指します。また、キャプテンとして部員の先頭に立ち、部員全員で日本一を目指せる士気の高いチームづくりをします。最後の年という覚悟を持って一日一日に取り組んでいきます。皆様のご支援・ご声援よろしくお願い致します。

女子主将:奥井 悠子



昨年度の全日本選手権では女子ペアが2連覇、女子エイトは優勝を逃し準優勝という悔しい結果でした。今年は創立70周年という記念すべき年であり、チーム一同練習に励み、昨年度果たせなかった女子エイト優勝を今年こそ実現させます。OB・OGの方々、保護者の皆様に良い報告ができるようこれからも精進してまいりますので、今後ともご支援、ご声援のほどよろしくお願い致します。

主務:田辺 昂大



会計:村井 彩貴



今年は後輩育成に力をいれていきたいと思
います。やるべきことがわかっている分、いつも
手が回らないところまで取り組みたいです。また、
現役部員とOB・OGさんの関係を今よりさら
に蜜なものにして、チームとして戦っていけ
るようなチーム作りをします。周りを巻き込ん
でよりよい環境をつくっていききたいです。

只今、チームの資金状況は厳しく、大学の補
助、個人負担、あるいはコーチやOB・OGの
方々からの支援があつて、私たちは活動がで
きています。部員共々感謝の気持ちでいっば
いです。今年は創部70周年という記念すべ
き節目の年に部に携われることができ、光栄
に思います。これから先のポート部のため
にも、チーム運営をしっかり行っていきます。今
後とも、ご支援、ご声援のほど、よろしくお願
いいたします。



新入生紹介

新しく加わりました新入部員の紹介をさせていただきます。今回は保護者の方々へそれぞれの思いやメッセージを記載してもらいました。

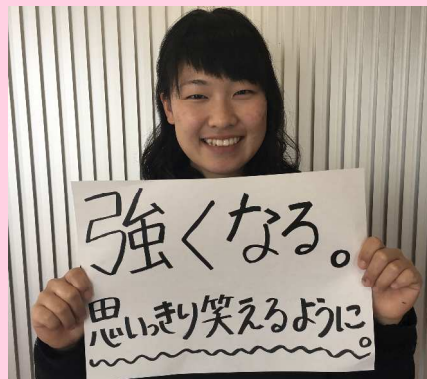
(名前・学部学科・出身都道府県・出身高校・①自分が考える理想の選手像 ②今後の目標)

伊関 法子



経済学部
愛媛県立宇和島高等学校
① 支えてくれる人に感謝の気持ちを忘れず応援したいと思ってもらえる選手
② 挑戦者であるという精神で“負けない強さ、”をつけて、チームに貢献し日本一をとりたいです！

木戸 ひかり

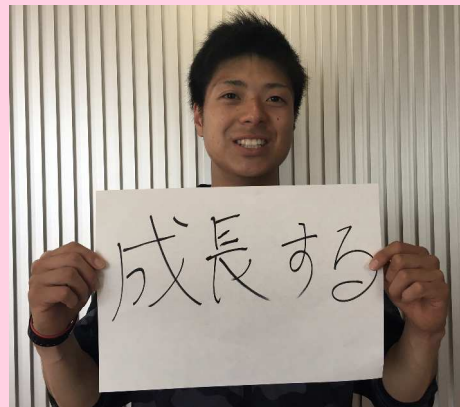


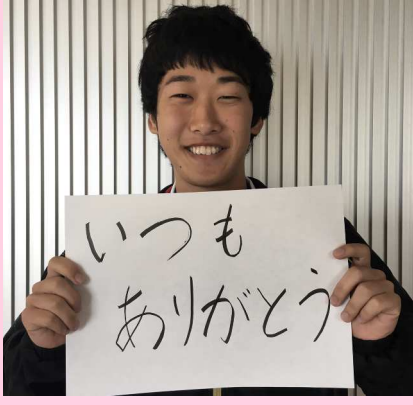

スポーツ健康科学部
大阪市立桜宮高等学校
① してくれている人に、レースで勝って感動を与えられる選手
② 普段の生活から細かい所に気づける人になり、何事も準備をする。人の為、チームの為に行動 練習し、先輩方や同期に追いつき、日本一をとれるように頑張ります。

高野 晃帆



宮本 雄喜



<p>スポーツ健康科学部 大分県立日田三隈高等学校</p> <p>① 基本ができて、誰とでも楽しく船を進めることができる選手</p> <p>② 先輩方と日本一になれるように日々練習に励む！先輩の良いところを吸収し自分の欠点を改善する</p>	<p>経済学部 福井県立敦賀工業高等学校</p> <p>① 多くの大会に出場しても自信を持ち勝利に貢献できる選手</p> <p>② 生活面からしっかりして練習では先輩方と切磋琢磨し合い、向上心を持って成長し1年目から日本一を取れるように頑張ります！</p>
<p>小田 知明</p>	<p>岩村 俊輝</p>
	
<p>理工学部 滋賀県立膳所高等学校</p> <p>① 無駄の無い漕ぎができる高い技術を持った選手</p> <p>② できるだけ早く試合に出られる実力をつけることです！</p>	<p>経済学部 福岡私立東筑紫学園高等学校 野球部(高校の部活動)</p> <p>① 常に向上心を忘れない</p> <p>② 1日でも早く大会でメダルが取れるような選手になる。</p>



<シーズン活動>

いよいよ 2016 年度のシーズンが始まりました。新体制になり、シーズン初のレースはホームである琵琶湖で行われた朝日レガッタでした。

朝日レガッタ

5月1日(日)~5月4日(水) 滋賀県立琵琶湖漕艇場

◇ 男子舵手付きフォア 3位入賞

S.木戸(4年), 3.和多田(4年), 2.北川(3年), B.福田(2年), C.田辺(4年)

1位:瀬田漕艇クラブ 2位:龍谷大学 3位:立命館大学 4位:大阪工業大学 A 5位:レジェンド島根 6位:岡山大学「六花」

大学からボートを始めた僕にとって今回のレースは初めての朝日レガッタで、人生で2回目のレースでした。そんな僕が昨年優勝しているこの種目出場させていただいて、嬉しい気持ちと昨年優勝というプレッシャーを感じながら練習に取り組みました。結果は目標としていた優勝には届かず3位でしたが、今シーズンはまだ始まったばかりなのでこの経験を活かして次からの大会でもっといい結果を残せるように日々の練習に全力で取り組んでいきます。(福田)



左から木戸(4年)、和多田(4年)、北川(3年)、福田(2年)、田辺(4年)

- ◇ 女子ダブルスカル(立命館大学 A) 4位入賞 S.伊関(1年), B.佐野(2年)
- ◇ 女子ダブルスカル(立命館大学 B) 5位入賞 S.奥井(4年), B.木戸(1年)
- ◇ 男子ダブルスカル(立命館大学 A) 5位入賞 S.宮本(1年), B.中村(3年)
- ◇ 男子ダブルスカル(立命館大学 B) 準決勝2位敗退 S.高(3年), B.池田(2年)
- ◇ 男子ダブルスカル(立命館大学 C) 準決勝4位敗退 S.河内(2年), B.葉上(2年)
- ◇ 男子ダブルスカル(立命館大学 D) 敗者復活戦5位敗退 S.福井(2年), B.三村(2年)
- ◇ 女子舵手付きクォドルプル 準決勝6位敗退 S.藤井(3年), 3.高野(1年), 2.上京(2年), B.楠(2年), C.佐藤(2年)

懇親会

5月4日(水) アーブしが

朝日レガッタの後、アーブしがにてOB・OGの皆様懇談の場を設けて頂きました。今回の朝日レガッタでは、各々納得のいく結果とはなりませんでしたが、この結果を受け止め、必ず70周年に相応しい結果をOB・OGの皆様、保護者の皆様に報告できるように精進することを改めて決心しました。また、OBの皆様とは、ボート部のことや将来、就職活動、企業情報などのお話をして、今後の様々な活動において非常に必要なことを教えて頂きました。次回もお会いできる事を楽しみにしております!



全日本軽量級選手権大会

5月27日(金)~5月29日(日) 戸田ポートコース

◇ 女子舵手なしクオドルプル 5位入賞

S.伊関(1年), 3.藤井(3年), 2.佐野(2年), B.木戸(1年)

1位:明治安田生命 2位:関西電力小浜 3位:明治大学 4位:日本体育大学 A 5位:立命館大学



左から木戸(1年)、佐野(2年)、藤井(3年)、伊関(1年)

今大会、女子舵手なしクオドルプルのパウとして出場させて頂きました。初の公式戦のレースで憧れの先輩たちとレースすることができ、本当に嬉しかったです。

結果は決勝でレースすることができませんでしたが、順位決定戦の1着である5位に入賞することができました。たくさんのOB OGの方や親御さんのご声援があり、パワフルに漕ぐことができましたと思います。まだまだこれからレースが続きます。全大会優勝を目指して、日々練習に取り組んでいきたいと思ひます。これからもご声援よろしくお願い致します。(木戸)

- ◇ 男子ダブルスカル(立命館大学 A) **準決勝3位敗退** S.宮本(1年), B.木戸(4年)
- ◇ 男子ダブルスカル(立命館大学 B) **準決勝3位敗退** S.北川(3年), B.中村(3年)
- ◇ 男子ダブルスカル(立命館大学 C) **敗者復活戦2位敗退** S.高(3年), B.河内(2年)
- ◇ 女子シングルスカル **敗者復活戦3位敗退** S.楠(2年)

小艇タイムトライアル(重量級) 5月28日(土)~5月29日(日) 戸田ポートコース

- ◇ **女子シングルスカル(立命館大学 A) 4位入賞** S.高野(1年)

1位:デンソーB(中条) 2位:デンソーA(石鍋) 3位:早稲田大学(木下) **4位:立命館大学 A(高野)** 途中棄権:早稲田大学 A(米川)

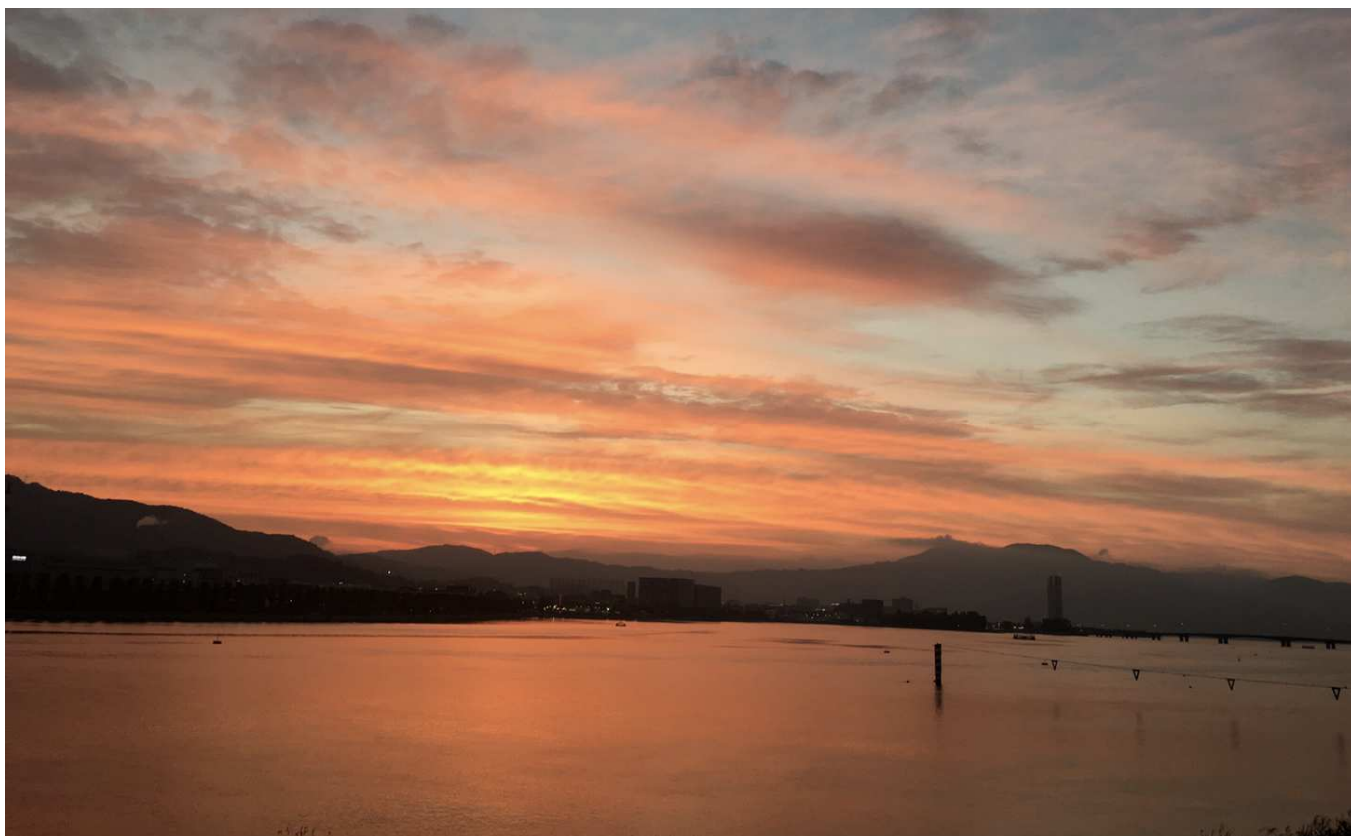
- ◇ 女子シングルスカル(立命館大学 B) **TTR1 2位敗退** S.上京(2年)
- ◇ 女子シングルスカル(立命館大学 C) **TTR1 5位敗退** S.奥井(4年)
- ◇ 男子シングルスカル **TTR1 3位敗退** S.福田(2年)

～編集後記～

最後まで読んで頂き、ありがとうございます。今回は、オフシーズンの活動とシーズンの出場した大会を記載させていただきました。いよいよ本格的にシーズンが始まります。冬場でのトレーニングの成果を出して、次回の立命塾では70周年に相応しい成績を記載できるように部員一同精進して参ります！今年のシーズンは例年と比べて1ヶ月ほど長くなりますが、新入生も合流してさらにパワーアップした立命館大学ボート部を今後ともよろしくお願い致します。

立命塾担当 3回生 永尾 小百合

↓寮の食堂からの景色



主な年間スケジュール

・平成 28 年度関西選手権大会

…8 月 27 日(土)・28 日(日) 大阪府立漕艇センター

・第 62 回中日旗争奪びわ湖レガッタ

…9 月 10 日(土)・11 日(日) 滋賀県立琵琶湖漕艇場

・第 43 回全日本大学選手権大会

…9 月 22 日(木)～25 日(日) 埼玉県 戸田ボートコース

・第 12 回 Rits レガッタ

…10 月 30 日(日) 滋賀県立琵琶湖漕艇場

・第 94 回全日本選手権大会

…11 月 10 日(木)～13 日(日) 埼玉県 戸田ボートコース

・立命館大学体育会ボート部創部 70 周年祝賀会

…11 月 26 日(土) 大津プリンスホテル

～ホームページのご案内～

ホームページをリニューアル致しました。スケジュール、レース結果、大会の写真などをこれまでよりも分かりやすく、いち早くご覧になることが出来ます。また、選手ブログやマネージャーブログも日々更新しており、ホームページからご覧いただけます(これまでアメーバブログにて更新しておりましたが、今後は選手ブログ、マネージャーブログともにホームページ内で更新していきます。)部員の日常生活などを覗くことができます。また、創部70周年祝賀会情報もホームページよりご覧いただけます。

「立命館大学ボート部ホームページ」を今後ともよろしくお願ひします。

★twitterもやっています！ ユーザーID: @ritsrowing で検索&フォローお願ひします！

「立命館大学ボート部」

検索



[ホームページ URL] <http://ritsumeikan-rowing-club.jp>

創部70周年を迎える

2016年も頑張っていきますので

今後ともボート部活動へのご支援ご声援の程、

よろしくお願い申し上げます。

ボート部活動資金

銀行振込口座 滋賀銀行本店営業部

普通口座 737232

「立命館大学ボート部 OB 会」宛

